

FLÖRT ŞİDDETİ

“ SEVEN KISKANIR! ORAYA
GİDEMEZSİN! BENDEN İZİN
ALDIN MI? ONUNLA GÖRÜŞ-
MENİ İSTEMİYORUM. KİMİN-
LE MESAJLAŞIYORSUN?
BENDEN DAHA MI ÖNEMLİ?
ALT TARAFI ŞAKA YAPTIM.
O SAATTE NİYE ONLINE OL-
DUN? BENİM NİYE HABERİM
YOK? YİNE Mİ ONU GİYDİN?
BENİ BUNA SEN ZORLADIN! ”

Flört şiddeti nedir?
Hangi şekillerde gerçekleşir?
Flört şiddeti ile ilgili yanlış inançlarımız nelerdir?
Güvenli ilişkinin özellikleri nelerdir?
(İlişkide Güvenlik Cetveli)



FLÖRT

Flört; duygusal, romantik birliktelik içerisindeki evli olmayan çiftlerin arasındaki ilişki olarak tanımlanabilir.

FLÖRT ŞİDDETİ

Duygusal romantik bir beraberlik içerisinde ya da beraberlik bittikten sonra taraflardan birinin diğeri (ya da birbiri) üzerinde güç ve kontrol kurmaya çalışması, zarar verici davranış biçimlerini ifade eder.

*Belli davranış biçimlerinin **TEKRAR EDİLMESİYLE** tanımlanır. (Ancak ilk belirtiler de gözden kaçırılmamalıdır)*

Şiddet davranışları çoğunlukla artarak devam eder.



KISKANÇLIK

Flört şiddetinin ilk belirtisi olabilir.

Üstelik kiskanılan kişi de bunu bir sevgi göstergesi olarak benimseyebilir. Özellikle medyada aşırı kiskanma, sahiplenme ve şiddetin sevginin göstergesi olarak işlenmesi flört şiddetini tetiklemektedir.

KISITLAMALAR

«İyi bir ilişkide çiftler sürekli beraber zaman geçirirler» **düşüncesi de aslında flört şiddetinin önemli bir göstergesidir. Flört ettiği kişinin diğer sosyal ilişkilerini engeller, gerektiğinde başvurabileceği güvenli ortam ya da kişilerin kısıtlanmasına neden olur, kişinin yapmak istediği faaliyetlerin yok olması ya da azalmasına neden olur.**





2008 yılında bir ildeki hemşirelik yüksekokulunda yapılan çalışmada her beş öğrenciden birinin flört şiddetine maruz kaldığı sonucuna ulaşılmıştır.

Flört şiddetinin evlilik birliğinde fiziksel şiddete dönüşme olasılığı oldukça yüksektir.



Flört şiddeti en çok 16-24 yaş arasındaki gençler arasında görülmektedir.

Genelde erkekler tarafından uygulanıyor gibi algılansa da kızlar da flört şiddeti uygulayabilir.



Kontrol etmek, güç göstermek, baskılamak, ilişkiye hükmetmek ve değersiz hissettirmek en belirgin örneklerindedir

HANGİ ŞEKİLLERDE GERÇEKLEŞİR

Toplumsal Cinsiyet Temelli Şiddet

Duygusal/Sözel Şiddet

(Aşağılama/Suçlu Hissettirme, Yalnızlaştırma/Mahrum Bırakma, Tehdit/Korkutma)

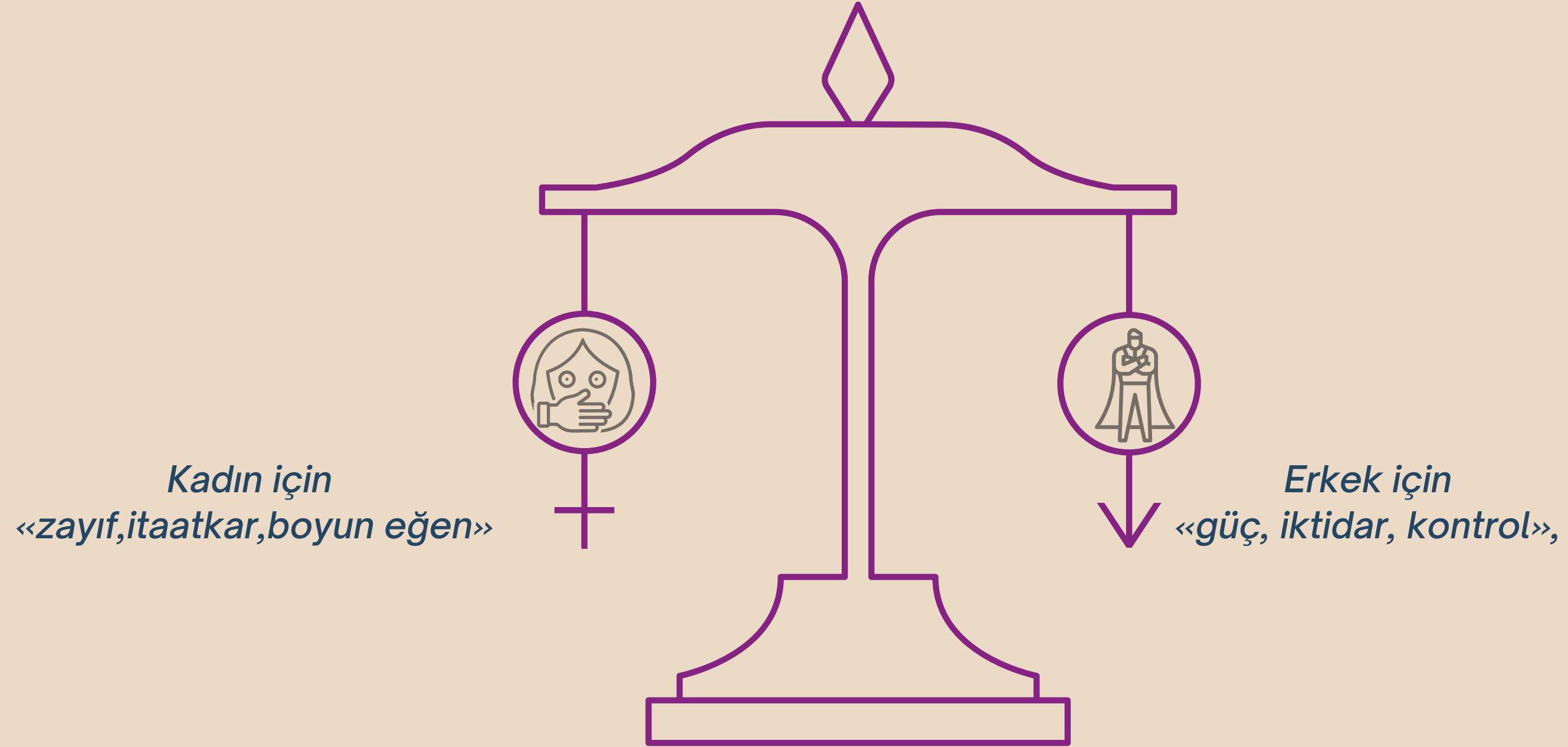
Sanal Şiddet

Israrlı Takip/Musallat olma

Fiziksel Şiddet

Cinsel Şiddet

Baskın toplumlarda erkek ve kadını kategorize eden bazı etiketler vardır.



Bu da şiddet eylemlerinin normalleşmesine ve kabul görmesine neden olur.

DUYGUSAL/SÖZEL ŞİDDET



AŞAĞILAMA/SUÇLU HİSSETİRME

İsim takma, küfür etme, eleştirme, kişinin kendisini suçlu hissetmesine neden olacak eylemlerde bulunma, benlik değerini zedeleyecek söz/davranış ve İmalarda bulunmak ...

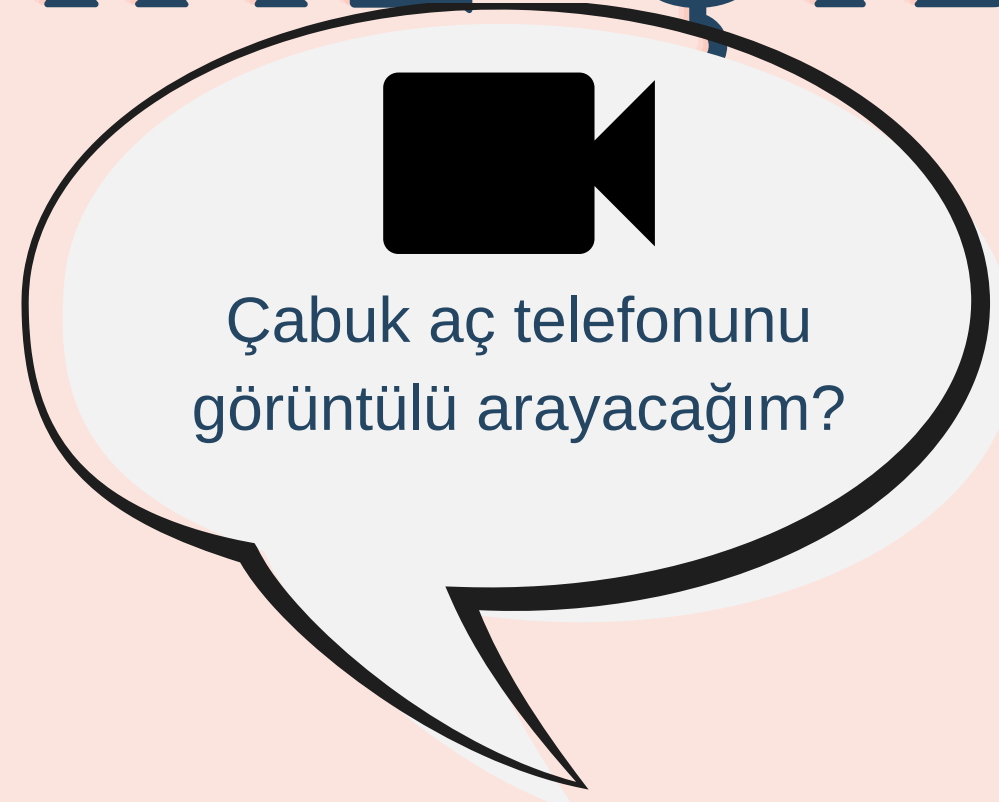
YALNIZLAŞTIRMA/MAHRUM BIRAKMA;

Sürekli kimlerle nerede olduğunu sorgulamak, başkalarıyla görüşmesini engellemek, sevgi gösterisi olarak kıskançlığı öne sürmek, kılık kıyafetine ve davranışlarına müdahale etmek...

TEHDİT/KORKUTMA;

hareketleri ve davranışlarıyla korkutmak, bağırarak, kendine ya da sevdiklerine zarar vermeye tehdit etmek, etraftaki eşyalara zarar vermek, intiharla tehdit etmek, yasal olmayan eylemlere zorlamak...

SANAL ŞİDDET



Flört şiddeti teknolojik gelişmelerle daha da artış göstermiştir. Teknolojik araçlar aracılığı ile bir arada değilken bile baskı ve sürekli kontrol davranışları sergilenme sıklığı artmıştır.

Sevgilisini sürekli telefonla aramak, kısa mesajlarını ve sosyal medya sayfasında kimlerle iletişim kurduğunu kontrol etme gibi davranışlar



ISRARLI TAKİP/MUSALLAT OLMA



Fiziksel ya da sanal olarak takip etmek, özel alan ve sınırlara saldırmak gibi eylemlerdir.

Gittiği yerleri ve görüşülen kişileri takibe almak, ısrarlı mesaj ve aramalarla rahatsız etmek, evinin veya okulunun önünde beklemek, sık gittiği yerleri tespit edip karşısına çıkmak ...



FİZİKSEL ŞİDDET

Fiziksel güç kullanmaya dayalı olarak istenmeyen temas içeren davranışlarda bulunmaktır.

Örneğin;

***İtmek, sarsmak, tokat atmak, çekiştirmek
ısırmak...***

***Bu tür bir davranışa maruz kalınca bunun
fiziksel şiddet sayılması için kişinin canının
yanması ya da yaralanması, iz kalması gerekmez***



CİNSEL ŞİDDET

***Kişiyi cinsel bir davranış için zorlamak
«HAYIR»ı bir cevap olarak kabul etmemek, «EVET»
cevabı almak için ikna edip ONAY İNŞA etmek.
(ONAY İNŞASI; hayır cevabını evete çevirmek için
iltifatlar, acındırmalar, duygusal olarak baskı
altına almak, evet cevabını vermediği için
partnerine kendisini suçlu hissettirecek
söylemlerde bulunmak...***

HAYIR

EVET

GÜVENLİ BİR İLİŞKİNİN ÖZELLİKLERİ

•Kendi istek ve ihtiyaçlarını fark etmek ve bunları ifade etmek

İlişki içinde eşit olduğunu hissetmek

Kendine vakit ayırmak

Bir başkasının memnuniyeti ve/veya zorunluluk nedeniyle değil kendi isteği için «Evet» diyebilmek

Fikir ayrılıklarında kendi düşüncelerini ifade ederken güvende hissetmek

Arkadaşlıklardan, kendi amaçlarından ödün vermemek

Kendi hedef ve amaçlarına ulaşırken desteklendiğini hissetmek

Suçluluk duymadan «Hayır» diyebilmek

GÜVENLİ İLİŞKİ CETVELİ

GÜVENLİ / Saygı Var Kısıtlama Yok

Açık İletişim, Güven, Dürüstlük, Eşitlik, Kişisel Zaman, Ortak Karar ve Onay

Kararların ortak alındığı, partnerlerin ilişkiyi ilgilendiren konularla ve cinsel davranışlarla ilgili duygularını birbirleriyle rahatlıkla paylaştığı ilişkilerdir. Birlikte eğlenceli zaman geçirirler; fakat bu kendi arkadaşlarıyla ve yalnız zaman geçirmelerine engel olmaz.

GÜVENSİZ / Baskı Var Eşitlik Yok

İletişim Sorunu, Güvensizlik, Yalan, Eşitsizlik, Kararlar Konusunda Baskı

Karar alma konusunda partnerlerden birinin diğerini -ya da partnerlerin birbirlerini- zorladığı, cinsel davranışlarla ilgili baskının var olduğu ilişkilerdir. Zamanlarının tamamını birlikte geçirmelerine rağmen düşünceleri, duyguları ve problemleri hakkında birbirleriyle konuşamazlar.

ŞİDDET İÇEREN / Kontrol Var Sevgi Yok

Zarar Veren İletişim, Aşırı Kıskançlık, Suçlama, Yalnızlaştırma, Onay Dışı Davranışlar

Kararları tek bir kişinin verdiği ilişkilerdir. Partnerlerden biri tüm sınırları belirler, diğeri için neyin iyi olduğuna ve ne yapması gerektiğine karar verir. İlişki hakkında konuşmak neredeyse imkansızdır. Onay dışı ve zorlama içeren cinsel ve sosyal davranışlar yaşanır.

PEKİ SİZİN FLÖRT İLİŞKİNİZ
NE KADAR GÜVENLİ VE
ŞİDDETSİZ???



İLİŐKİNİZİN GÜVENLİ OLMADIĐINA KARAR VERDİYSENİZ VE AYRILMAYI DÜŐÜNÜYORSANIZ;

ArkadaŐlarınızdan veya güvendiğiniz bir yetiŐkinden destek alarak dikkatli bir ayrılık planı yapabilirsiniz

Yalnız olduğunuz ortamlarda değil; kalabalık, kamusal bir alanda ya da yüz yüze olmadığınız bir yerde ayrılık konuŐması yapabilirsiniz

Kararınızı NET ve ANLAŐILIR Őekilde ifade edin

Ayrıldıktan sonra kararlı bir duruŐ sergileyin

İaynakça

- <https://indigodergisi.com/2016/12/flort-siddeti-nedir/>
- <http://cinselsiddetlemucadele.org/wp-content/uploads/2017/07/flort-brosur-internet.pdf>